

Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ -

САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!

ФИЗИЧЕСКОЕ

ЗДОРОВЫЙ

ОБРАЗ
ЖИЗНИ

ДУХОВНОЕ

СОЦИАЛЬНОЕ



Школа – это не только образовательное учреждение, это особый мир детства, в котором ребенок проводит значительную часть своей жизни.

Детство – особый уникальный период в жизни человека, это не подготовка к жизни, а сама жизнь с определенными, присущими только ей особенностями потребностей и возможностями. Поэтому в работе с детьми

мы руководствуемся принципом гуманизма и педагогического оптимизма, что предполагает веру в ребенка, в его потенциальные возможности реализовать себя как личность.

Человек рождается на свет,
Чтоб творить, дерзать - и не иначе,
Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи

Человек рождается на свет...
Для чего? Ищите свой ответ.



Здоровый образ жизни
ЭТО ЗДОРОВО!



РАСТЕМ

СПОРТИВНЫМИ-



ВЫРАСТАЕМ ЗДОРОВЫМИ!



В здоровом здоровый

Тело дух!

**ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**

ИГРЫ

НА СВЕЖЕМ



ВОЗДУХЕ

ВИТАМИНЫ

прогулка

Спинку
прямой!

бегти, прыгая

И МЫ РАСТЕМ!

Будь спортив!



Пословицы и поговорки

Задачи и задания

1. Прочитай и запомни пословицы и поговорки.

2. Выполни задания к пословицам.

3. Нарисуй картинку к одной из пословиц.

4. Расскажи о пользе спорта.

5. Составь план занятий спортом.

6. Выполни тестовые задания.

7. Ответь на вопросы.

8. Прочитай текст и ответь на вопросы.

9. Составь рассказ о здоровом образе жизни.

10. Нарисуй плакат о пользе спорта.

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.



- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.



Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!

Берегите себя и ваших близких!

«Детский телефон доверия для подростков и их родителей» – тел. 8-800-200-01-22.



Как уберечь детей от наркотиков?

(памятка для родителей)

