

## **Энерготоникам - нет, здоровью – да!**

Врачи считают их употребление опасными играми с собственным здоровьем и призывают отказаться от энергетических напитков.

Несколько лет назад об энергетических и тонизирующих напитках молодёжь ничего не знала, но маркетингологи сделали точный «выстрел» в новое поколение. В последнее время участились случаи, когда школьники и подростки после систематического употребления энерготоников оказываются в реанимации.

Подросткам должен быть лишён доступа к энергетическим напиткам!

В последнее время в больницу скорой медицинской помощи и другие клиники все чаще поступают школьники в состоянии комы с диагнозом «отравляющее /опьяняющее вещество уточняется» - жертвы употребления энерготоников с алкоголем.

Количество таких экстренных госпитализаций школьников и студентов растёт. Приём энерготоников наносит катастрофический вред здоровью молодых людей, поскольку в их состав входят вещества, повышающие давление, вызывающие аритмию и зависимость от этих напитков. Её симптомы: раздражительность, бессонница, депрессия, повышенная утомляемость, общее истощение организма. Выпив энергетика, молодой человек берёт в долг энергию у собственного организма, и долг этот придётся вернуть здоровьем.

Кофеин бодрит, алкоголь расслабляет, вместе они нарушают обмен веществ, энергетик маскирует действие алкоголя, пьёшь без чувства опасности - последствия трагические. Медики убедительно доказали: энерготоники могут не только вызывать токсический отёк легких, но и способны стать причиной смерти.

Как же выиграть битву с энергетическими напитками за здоровье молодого поколения? Кубань – регион России, где уже есть законодательное оружие против энергетиков: это закон №1290-КЗ «Об установлении ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, тонизирующих слабоалкогольных и безалкогольных напитков». Он направлен на ограничение продажи в розницу пива и слабоалкогольных тонизирующих напитков, безалкогольных и содержащих алкоголь энергетических напитков несовершеннолетним и позволяет административно наказывать преступающих закон продавцов.

Во многом проблема употребления молодёжью энерготоников - отсутствие взаимопонимания между родителями и детьми.

Сильному энерготоник не нужен, а слабому не поможет!

**Будь сильным духом и телом! Береги своё здоровье!**