

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №15

им. С.Д. Малого г.Ейска

МО Ейский район

Г.А. Дорохов

«17» октября 2022г



ПЛАН

Работы школьного спортивного клуба

«Факел»

на 2022- 2023 учебный год

МБОУ СОШ №15 им. С.Д. Малого

г. Ейска МО Ейский район

План работы ШСК «Факел» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1.реализация дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности:

- «Настольный теннис», « ОФП», « Навстречу ГТО»

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационная работы ШСК «Факел»			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Факел» на 2022-2023	октябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А.
2	Составление графика работы спортивных секций	октябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А.
3	Выборы председателя ШСК «Факел» и совета ШСК.	октябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А.
4	Оформление информационного стенда	октябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А.
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.
6	Обеспечение врачебномедицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	В течении года	Шк.врач
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.
Воспитательная и социальная работа			
1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.		
2	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.
3	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.
4	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Кл.рук.
5	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.

Физкультурно- оздоровительная работа			
1	Участие в соревнованиях	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.
2	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Кл.рук.
3	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
4	Организация физкультурнооздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
5	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	
Информационно- пропагандистская работа			
1	Освещение мероприятий на сайте МБОУ СОШ №15 им. С.Д.Малого страницы отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Арехова В.А.
2	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
3	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
4	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
5	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.

	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
Спортивно- массовая работа			
1	Набор и комплектование спортивных секций: настольный теннис, ОФП, « Навстречу ГТО»		
2	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А.
3	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
4	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. Кл.рук.
5	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А.
2	Корректировка работы клуба	По необходимости	Руководитель ШСК Арехова В.А.
3	Утверждение календарнотематических планов тренировочных занятий на учебный год	октябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А.
Методическая работа			
1	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Арехова В.А.

			Бондарев А.Н.
3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
4	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. Кл.рук.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

дата	Мероприятие	Ответственный
сентябрь		
	Час здоровья - «Забавные эстафеты» 1-4 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Акция «Замени сигарету на конфетку» 9-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни» 5-9 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
октябрь		
	Круглый стол -«Твой путь к здоровью» 9-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Турнир по подтягиваниям 5-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Соревнования по волейболу 5-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Акция –« Раскрой зонтик защиты от вредных привычек» 5-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук

ноябрь		
	Круглый стол -«Твой путь к здоровью» 9-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	турнир по прыжкам в длину с места 5-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Спортивные эстафеты 5-6 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
декабрь		
	Всероссийский интернет видеотрансляция " Путь в никуда" 5-8 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Круглый стол «Сделай свой выбор» 7-8 класс совместно с сельским клубом.	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" 5-9 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Соревнования «я- спортивная семья" 5-6 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
январь		

	Соревнования по настольному теннису 5-11класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Конкурс рисунков «Виды спорта»	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Беседа «Профилактика переутомления» 9-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
февраль		
	Соревнования « А ну-ка мальчики» 5-8 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Беседа « Мой режим дня» 5-6 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» 9-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Оформление стендов «Ими гордится школа!»	Руководитель ШСК Арехова В.А.
март		
	Квест «Дорога к здоровью» 7-8 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А.

		Бондарев А.Н. кл.рук
	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп»	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Соревнования «А ну-ка девочки» 5-11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Соревнования по волейболу 5-9 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
апрель		
	Спортивный «День Здоровья»	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе «Интересное в мире спорта»	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
	фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н. кл.рук
	Диспут «Здоровье-главная ценность человека» 7-8 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
май		
	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н.
	Викторина «Здоровое питание» 5-9 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А.

		Бондарев А.Н
	Соревнования по бегу на 60м 5-9 класс на 100м 10 -11 класс	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
	Соревнования по метанию 5-9 класс мяч 150 гр. 10-11 класс граната 500-700гр.	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса		
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
Работа с родителями		
Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	октябрь	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	декабрь	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
« Дни Здоровья»	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ январь		Руководитель ШСК Арехова В.А.

		Бондарев А.Н
Класные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	май	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н
Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течении года	Руководитель ШСК Арехова В.А. Бондарев А.Н Панасенко Д.А. Кл.рук.