

**Расчет выполнения натуральных норм потребления продуктов питания 7-11 лет ОВЗ ОБЕД+ПОЛДНИК**

наименование продукта	норма	норма в день 100%	Количество продуктов вг., мл.,нетто										итого	за 1 день	% выполнен ия от нормы
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
мясо	28	70	87			68		80		55			290	29,00	103,57
птица	16,1	35		45				63				60	168	16,80	104,35
субпродукты (замена на говядину)	10,7	30			91								91	10,11	98,28
рыба	21,5	58							97,6			88	185,6	20,62	97,84
яйцо	16	40	8	80	10	8	6	8	10	10	8	6	154	15,40	98,18
молоко	120	300	110	73		150	200	150	25	150	72	250	1180	120,41	100,34
кисломолочные продук	75	150			200		200	200			200		800	80,00	103,47
творог, полужирный	23	50			92,5						146		238,5	23,85	103,70
сметана	4,6	10	10	5	10	8		5	10				48	4,80	104,35
сыр	5,8	10		31				15				15	61	6,10	104,12
масло сливочное	13,8	30	12	18	10,5	17,5	9,5	13,5	12	8,5	13,5	24,9	139,9	13,99	101,38
масло растительное	6,9	15	8	9,2	6,5	10	8,7	3,9	7,2	8,1	4,7	4,3	70,6	7,06	102,32
макаронные изделия	7,5	15	16						29		32		77	7,70	102,67
крупы	23,4	45	22	34	38	32	25	28	20	22		26	247	24,70	104,50
мука пшеничная	6,9	15		2	2		21				20	25	70	7,00	101,45
сахар	15	30	12	20	17	20	15	13	20	20	12	18	167	16,70	104,65
кондитерские изд.	6	10						20		20		20	60	6,00	100,00
картофель	78,54	187	60	60	50	60	110	170	60	85	50	60	765	76,50	100,32
овощи	140	280	102	195	95	169	172	108	132	220	101,7	135	1429,7	142,97	102,12
фрукты сухие	6,9	15		8		20			20	23			71	7,10	102,90
фрукты свежие	92,5	185		165	45,5	145	24,5	180	45,5	130	15	175	925,5	92,55	100,05
соки	80	200	200		200						200	200	800	80,00	100,00
чай	0,5	1		1	1			1		1	1		5	0,50	100,00
какао	0,5	1					2,5					2,5	5	0,50	100,00
кофейный напиток	0,8	2	8										8	0,80	100,00
дрожжи	0,092	0,2					0,35		0,25			0,35	0,95	0,10	103,26
крахмал	1,38	3			14								14	1,40	101,45
хлеб пшеничный	63	150	70	84	40	40	40	110	70	40	55,7	100	649,7	64,97	103,13
хлеб ржаной	32	80	40	40	40	20	40	20	20	20	40	40	320	32,00	100,00
<b>Общий % выполнения</b>	<b>896,41</b>												<b>9041,45</b>	<b>904,145</b>	<b>100,86</b>