

Расчет доли калорийности **ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ** от суточной потребности в пищевых веществах и энергии для обучающихся общеобразовательных учреждений возрастной группы с 7 до 11 лет

дни недели	завтрак	% завтрака от суточной потребности	обед	% обеда от суточной потребности	всего за день	% от суточной потребности
1	707,72	29,51	785,16	33,08	1492,88	62,89
2	659,31	27,49	911,60	38,40	1570,91	66,18
3	577,60	24,09	923,52	38,91	1501,12	63,24
4	545,24	22,74	844,51	35,58	1389,75	58,55
5	616,18	25,70	703,66	29,64	1319,83	55,60
6	625,26	26,07	741,86	31,25	1367,12	57,59
7	551,42	23,00	778,02	32,78	1329,44	56,01
8	698,72	29,14	764,20	32,19	1462,92	61,63
9	549,50	22,92	807,88	34,03	1357,38	57,18
10	646,80	26,97	777,23	32,74	1424,03	59,99
среднее значение за 12 дней	617,77	25,76	803,76	33,86	1421,54	59,89

показатель	среднее значение за завтрак	среднее значение за обед
белки	21,99	24,65
жиры	22,48	23,85
углеводы	85,08	110,27